

**Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln.**  
**Ohne Zusatz von Zucker oder Honig\*\*. Glutenfrei, lactosefrei¹.**

**ZUTATEN:** Sojaweiß-Isolat (93,3 %), Taurin (2,0 %), Aroma, L-Methionin (1,2 %), Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Soja-Protein. Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß enthalten.

**ANWENDUNG:** Zwei Esslöffel (ca. 30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.



Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen MEGAMAX-Mixbechern mit Siebeinsatz. Diese erhalten Sie in Ihrer Apotheke. PZN 08711634.

**Biologische Wertigkeit² ca. 100, CS = 238**

CS = Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO (²nach Kofranyi).  
 \*\*Das Produkt enthält von Natur aus <0,5 % Zucker.

**\*Die in MEGAMAX Soja Eiweiß enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung gesunder Knochen. Magnesium trägt zur körpereigenen Eiweißsynthese und zu normalen Muskelfunktionen bei. Es unterstützt zudem normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem. MEGAMAX Soja Eiweiß eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.**

¹Das Produkt ist bei Zubereitung mit Wasser oder Sojamilch lactosefrei (unter 100 mg Lactose pro 100 ml verzehrfertigem Getränk).

Megamax Gesamtkatalog gratis in Ihrer Apotheke oder bei:  
 MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen  
 Freecall: Tel. 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309  
 info@megamax.de / www.megamax.de

MEGAMAX – Exklusiv in Ihrer Apotheke.  
 Hergestellt in Deutschland. Made in Germany.



Folgen Sie uns auf Facebook:  
 Megamax Nutrition

**MEGAMAX®**

Nutrition

# Soja Eiweiß

✓ **Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse\***

✓ **Erhaltung gesunder Knochen\***

Ideal für Sportler, bei Low Carb Diät und um Muskelabbau im Alter entgegenzuwirken

✓ **Sojaprotein ohne Gentechnik**



**Vanille-Geschmack**

750 g

| DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE   | PRO 100 G          | NRV*  | PRO PORTION                              | NRV* | PRO PORTION                  | NRV* |
|-------------------------------|--------------------|-------|--|------|------------------------------|------|
|                               |                    |       | 30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett) |      | 30 g Pulver in 300 ml Wasser |      |
| Energie                       | 1531 kJ (361 kcal) |       | 901 kJ (212 kcal)                        |      | 459 kJ (108 kcal)            |      |
| Fett                          | 2,7 g              |       | 1,1 g                                    |      | 0,8 g                        |      |
| – davon gesättigte Fettsäuren | 1,1 g              |       | 0,4 g                                    |      | 0,3 g                        |      |
| Kohlenhydrate                 | 2,1 g              |       | 15 g                                     |      | 0,6 g                        |      |
| – davon Zucker                | 0,7 g              |       | 14,6 g                                   |      | 0,2 g                        |      |
| Ballaststoffe                 | 2,1 g              |       | 0,6 g                                    |      | 0,6 g                        |      |
| Eiweiß                        | 80 g               |       | 35 g                                     |      | 24 g                         |      |
| Salz                          | 3,5 g              |       | 1,5 g                                    |      | 1,0 g                        |      |
| Vitamin B1 = Thiamin in mg    | 1,5                | 136 % | 0,56                                     | 51 % | 0,44                         | 40 % |
| Vitamin B2 = Riboflavin in mg | 1,9                | 136 % | 1,1                                      | 79 % | 0,57                         | 41 % |
| Vitamin B6 in mg              | 2,2                | 157 % | 0,82                                     | 59 % | 0,67                         | 48 % |
| Pantothensäure in mg          | 9,0                | 150 % | 3,5                                      | 58 % | 2,7                          | 45 % |
| Niacinamid in mg              | 22,4               | 140 % | 7,0                                      | 44 % | 6,7                          | 42 % |
| Biotin in µg                  | 104                | 210 % | 37,4                                     | 75 % | 31,4                         | 63 % |
| Folsäure in µg                | 480                | 240 % | 159                                      | 80 % | 144                          | 72 % |
| Vitamin C in mg               | 101                | 127 % | 33,4                                     | 42 % | 30,4                         | 38 % |
| Vitamin E in mg               | 15,2               | 127 % | 4,6                                      | 38 % | 4,6                          | 38 % |
| Vitamin B12 in µg             | 3,4                | 136 % | 1,9                                      | 76 % | 1,0                          | 40 % |
| Magnesium in mg               | 308                | 82 %  | 134                                      | 36 % | 92,5                         | 25 % |
| BCAAs**                       | 13,4 g             |       | 5,8 g                                    |      | 4,0 g                        |      |
| Lactose                       | < 0,1 g            |       | 14,4 g                                   |      | < 0,1 g                      |      |
| Taurin                        | 2000 mg            |       | 600 mg                                   |      | 600 mg                       |      |
| L-Methionin                   | 1200 mg            |       | 360 mg                                   |      | 360 mg                       |      |

\*NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EG) Nr. 1169/2011)  
 \*\*BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

**100 g Eiweiß enthalten durchschnittlich:** L-Alanin 4,21 g, L-Arginin¹ 7,31 g, L-Asparaginsäure 11,33 g, L-Cystein¹ 1,93 g, L-Glutaminsäure 18,52 g, L-Glycin 4,05 g, L-Histidin¹ 3,81 g, L-Isoleucin² 4,49 g, L-Leucin² 7,83 g, L-Lysin² 6,17 g, L-Methionin² 2,67 g, L-Phenylalanin² 5,29 g, L-Prolin 4,89 g, L-Serin 4,54 g, L-Threonin² 3,74 g, L-Tryptophan² 1,24 g, L-Tyrosin¹ 3,41 g, L-Valin² 4,58 +g

¹ semiessentielle Aminosäure, ² essentielle Aminosäure

**INHALT:** 750 g ergeben ca. 25 Portionen à 30 g.

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen. Die im Vergleich zu tierischen Proteinen von Natur aus geringere biologische Wertigkeit von pflanzlichem Eiweiß wurde durch den Zusatz der Aminosäure L-Methionin aufgewertet. Dadurch ergibt sich eine biologische Wertigkeit von etwa 100, die der von Vollei entspricht.

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.  
 Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden

PZN D 03034583  
 PZN A 4130840

